



# The Canterbury Academy

## Menu Term 1



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Weeks 1 and 4	Beef and Red Pepper Chilli con Carne Sweet Potato and Red Pepper Chilli (V) Steamed Rice Fresh Fruit Jelly and Cream (D)	Sausages and Sticky Onion Gravy Vegetarian Sausage Rolls (D) (V) Creamy Mashed Potatoes (D) Seasonal Vegetables Syrup Sponge and Custard (D) (G)	Garlic and Thyme Roast Turkey Cheese Stuffed Portobello Mushroom (D) (V) Roast Potatoes Seasonal Buttered Vegetables (D) Yoghurts (D)	Chicken Tikka Masala (D) (N) Aubergine, Spinach and Mushroom Balti (V) Steamed Coconut Rice (N) (D) Seasonal Vegetables Pineapple Crumble and Custard (N) (D)	Fishcakes (D) (G) Spinach and Ricotta Plait (D) (G) (V) Chips Peas Muffins (G) (D)
Weeks 2 and 5	Beef Bolognese Pasta Bake (G) Mediterranean Vegetable Pasta Bake (D) (G) (V) Coconut Rice Pudding (D)	Chinese Pork Sweet and Sour Vegetables (V) Stir Fried Rice Seasonal Vegetables Double Chocolate Sponge and Chocolate Sauce (D) (N)	Roast Gammon Vegetable Fritter (V) Roast Potatoes Seasonal Buttered Vegetables (D) Strawberry Mousse Ice-Cream (D)	Mexican Chicken 5 Bean Mexican Stew (V) Smoked Paprika and Garlic Wedges Rainbow Coleslaw (D) Cinnamon Apple Crumble and Custard (D) (N) (G)	Cumberland Sausages Cheese and Onion Slice (V) (D) Chips Baked Beans Cookies (D) (G) (N)
Weeks 3 and 6	Sweet and Sour Pork Thai Vegetable Curry (V) (D) (N) Stir Fried Rice Seasonal Vegetables Toffee Mousse (D)	Hunters Chicken (D) Roasted Tomato and Feta Stuffed Pepper (V) (D) Buttered New Potatoes (D) Seasonal Vegetables White Chocolate and Raspberry Sponge and Cream (G) (D)	Roast Beef Spinach and Feta Slice (V) (D) (G) Roast Potatoes Seasonal Buttered Vegetables (D) Fruit Jelly Pots (D)	Peri Peri Chicken Thighs Peri Peri Halloumi (V) (D) Sweet Potato Fries Rainbow Coleslaw (D) Eton Mess (D)	Chicken Goujons (G) (D) Vegan Sausage Roll (V) Chips Baked Beans Flapjack (D)

### KEY TO ALLERGENS

**(V) Vegetarian**

**(D) Contains Dairy**

**(N) Contains Nuts**

**(G) Contains Gluten**



**Pasta King available daily with meat and vegetarian options.**

**Jacket Potatoes available daily.**

**Fresh Fruit and Jelly available daily.**